



# SCHWÄBISCH-GMÜND, HFG, MENSARIA

23.01.–27.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

## FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter [studierendenwerk-ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)

Köttbullar Schwedische Fleischbällchen (14,34W)  
Rahmsoße (24,26,34W,34G),  
Kartoffelpüree, Preiselbeeren

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.293 g  
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Serviettenknödel (14,26,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 2.694 g  
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust  
Ratatouillegemüse, Rosmarin-  
kartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.448 g  
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Seelachsfilet Müllerin  
(35,34W)  
Zitronen-Dillsoße (3,24),  
Reis

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.044 g  
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Cordon bleu vom Schwein,  
gefüllt mit Bergkäse und Schin-  
ken (2,3,8,14,24,34W)  
Bratensoße (26,34W,34G),  
Patatas Bravas

CO<sub>2</sub> pro Portion 1.070 g  
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

## PRIMA KLIMA

Vorbestellung  
Bitte bestellen Sie unter [studierendenwerk-ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)

Alblinsengemüse (1,3,26,  
30,34W,34G)  
Spätzle (14,34W,34D)

CO<sub>2</sub> pro Portion 312 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Pastinaken-  
Steckrüben-Rösti (14,34W,34H)  
Knoblauch Dip (27),  
Fitness-Salat

CO<sub>2</sub> pro Portion 327 g  
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Schwäbische  
Maultaschen-Lasagne mit Käse  
überbacken (2,14,24,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 538 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Gemüse-Knusperschnitzel  
Schmorzwiebelsoße, Brat-  
kartoffeln

CO<sub>2</sub> pro Portion 114 g  
4,00 € | 5,80 € | 7,60 €

Pasta Asciutta mit Makkaro-  
ni (11,14,26,30,34W,34G)  
Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 587 g  
3,70 € | 5,35 € | 7,05 €

## SATTMACHER

Tomatenrisotto Zaziki (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 556 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Milchreis (24)  
mit Zimt-Zucker

CO<sub>2</sub> pro Portion 692 g  
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Spirelli mit Champignon-  
rahmsoße (3,23,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 410 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Ofenkartoffeln Kräuter-  
quark (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 302 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D)  
mit Bratensoße (26,34W,34G)

CO<sub>2</sub> pro Portion 282 g  
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

## TOPF UND PFANNE

Pasta Funghi (3,24,34W)  
Reibekäse (24)

CO<sub>2</sub> pro Portion 614 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Bayrische  
Kartoffel-Gemüsepfanne mit  
Karotten, Wirsing, Lauch und  
Röstzwiebeln (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 166 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Asiatisches Reisgericht mit  
Chinakohl, Bambus und Zucker-  
schoten (23,27,28,34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 442 g  
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffeleintopf mit  
Karotten und Lauch (3,8,24)  
1 Semmel (34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 312 g  
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüse-Rahm-Schupfnu-  
deln mit Wurzelgemüse (23,  
34W)

CO<sub>2</sub> pro Portion 244 g  
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

## EXTRA

1 Wienerle (2,3,8)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

1 Wienerle (2,3,8)

CO<sub>2</sub> pro Portion 228 g  
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

## BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für  
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.  
Kontakt: [mensa@studierendenwerk-ulm.de](mailto:mensa@studierendenwerk-ulm.de)

Zusatzstoffe und Allergene  
[studierendenwerk-ulm.de/  
allergene](http://studierendenwerk-ulm.de/allergene)



Öffnungszeiten  
[studierendenwerk-ulm.de/  
mensen-und-cafeterien](http://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)



Bestellen  
[studierendenwerk-  
ulm.de/cc](http://studierendenwerk-ulm.de/cc)



CO<sub>2</sub> Werte und Umwelt-Score  
Infos über klimafreundliche Ernährung:  
[studierendenwerk-ulm.de/co2](http://studierendenwerk-ulm.de/co2)



CO<sub>2</sub> mind. 50 % besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> besser als der Durchschnitt  
CO<sub>2</sub> unter dem Durchschnitt

# Wir wünschen guten Appetit!